

第7回

～健康寿命を延ばそう～

# 健康 市民講座

参加費  
無料

『ロコモ対策は食生活から』  
～運動だけでなくしっかり栄養を！～

講師：管理栄養士 平野 孝則

社会福祉法人埼玉医療福祉会  
丸木記念福祉メディカルセンター  
光の家療育センター（所属）  
栄養部門 栄養課 次長  
（公益社団法人埼玉県栄養士会 代表理事会長）

日時

2018年9月25日（火）

14：30-15：30

定員 先着 50名様

会場 くらしワンストップ MORO  
HAPPINESS館 4階会議室

（埼玉県入間郡毛呂山町毛呂本郷1006番地）

お問い合わせ・お申し込みは

HAPPINESS館 1階 事務局 TEL：049-276-1700

